A venir : mise en place d'ateliers de soutien pour les enfants endeuillés

Pourquoi?

Quand une famille est touchée par un deuil, chaque membre, bébé, enfant, adolescent, adulte et personne âgée vit le deuil. Mais chacun va le vivre différemment.

Souvent, les enfants paraissent aller plutôt bien et retrouvent vite le sourire et la joie de vivre... Ils jouent, vont à l'école, jouent au foot avec leurs copains, passent la soirée avec leurs copines...

De ce fait, on s'inquiète peu pour lui et on cherche à le protéger en n'évoquant ni le deuil ni la personne disparue devant lui. Pourtant, lui aussi va mal. Mais en le cachant, il espère redonner le sourire à ceux qu'il aime et qui restent. L'enfant est bien en deuil. Mais il ne le vit pas comme nous, les adultes.

L'association JALMALV Haut-Doubs propose donc, de réunir des enfants endeuillés (5 à 8 ans et de 9 à 13 ans) pour apprendre ensemble à se débrouiller avec ce deuil, pour rencontrer d'autres enfants et pour se rendre compte qu'on peut transformer ce drame et vivre avec.

Animés par deux bénévoles de l'association formées à l'animation, ces ateliers sont volontairement joyeux, basés sur du créatif, sur du « faire-ensemble » (dessin, confection d'une boite à souvenirs, de contes...). C'est dans ce cadre que les enfants vont se sentir suffisamment sécurisés pour évoquer ce qui les préoccupe.

Ces ateliers sont vécus par les enfants comme des temps de joie, d'émotion et de partage qu'ils attendent généralement avec impatience. Ce ne sont pas des groupes de paroles, les enfants semblent trop éloignés de ce mode d'expression.

Ces ateliers ont donc pour objectifs de :

Janvier 2018

- Permettre à l'enfant d'exprimer ses émotions sur le deuil et la mort,
- Sortir de la solitude qu'il peut ressentir et lui faire rencontrer des enfants dans la même situation que lui,
- Soutenir les parents qui ne sont plus toujours en capacité d'aider leur enfant, étant eux-mêmes en souffrance.

L'inclusion dans un groupe est précédée d'un ou plusieurs entretiens préliminaires avec l'enfant et sa famille, afin de comprendre ce qu'il vit et de mieux cerner les demandes.

L'enfant ne peut pas faire son deuil dans les six séances que nous proposons. Il aura encore besoin de temps parce qu'il consacre beaucoup d'énergie à grandir et que le deuil demande aussi beaucoup d'énergie. Alors, il prend son temps pour avancer et nous respectons cette temporalité.

C'est aussi pour continuer l'accompagnement, que nous invitons les parents à participer à un groupe d'entraide qui se réunit mensuellement.

Un dernier point important : financés par la fondation OCIRP et accueillis dans les locaux de l'ADAPEI,

les ateliers sont gratuits pour les familles.

Démarrage des ateliers début mars

Information à diffuser largement autours de vous.



Bientôt notre Assemblée Générale: Vendredi 9 mars à 18 h 15

Exercice convenu, formalité incontournable, ce temps fort annuel représente avant tout un temps de rassemblement, de rencontre, de réflexion et d'échange, pour nous tous, autour de la vie de l'association.

Un temps que nous nous donnons pour nous arrêter un moment en prenant du recul et en observant le cours que cette vie associative a pris au long de l'année écoulée.

Les bénévoles présenteront l'Association ses activités et ses projets d'une façon originale et vivante par l'image et par la parole.

Un temps festif autour d'un jambon salade clôturera cette soirée.

A bientôt! Le 9 mars 18 h. 15 - Salle des fêtes de Morteau



JALMALV Haut-Doubs

Présence Ecoute Accompagnement



Lettre d'information JANVJER 2018

Adieu Marguerite,

Tu vas nous manquer, Marguerite. Tu nous manques déjà.

Il y a une dizaine d'années, tu quittais Grenoble pour rejoindre Orchamps-Vennes, pour te mettre au service de ton frère Joseph Perrin, prêtre en retraite.

Pour nous, bénévoles JALMALV, Grenoble est le berceau de notre association, créée en 1983 par le professeur René Scherrer et Madame Jeanine Pillot. Et tu nous arrivais, Marguerite, toute formée et auréolée d'une déjà solide expérience de bénévole.

Et c'est avec toute ta simplicité et ton humilité que tu nous as rejoints. Tu as aussi essayé de nous transmettre ton exigence de vérité, ton éternelle recherche de sens, d'ouverture. A ton âge...respectable, tu étais encore la première à demander et à t'inscrire aux formations...toujours plus avant!

Dans cet accompagnement des personnes confiées, que ce soit en EHPAD à Maiche et à Flangebouche, ou à Orchamps-Vennes et environs, tu avais le don d'établir ce climat de confiance, d'intimité, grâce à ta qualité d'écoute,

à ta gentillesse, à l'intensité de ton silence. Tu permettais à

chacun de « se sentir reconnu, comme un être digne, digne d'affection, digne d'estime, digne de respect. »

Merci, un grand et affectueux merci, Marguerite.

Tu peux être fière de ce que tu étais et de ce que tu as accompli. Camille B.

Marguerite Perrin Décédée le 10/01/2018

Editorial

En début d'année, il est de tradition de souhaiter à notre famille et à tous nos proches des vœux de santé, de sérénité, de paix, de bonheur, de petits plaisirs et de grandes joies...

Pourtant personne n'est dupe, les vœux sont une chose et la réalité est parfois tout autre.

Les aléas de la vie nous surprennent parfois en nous confrontant à l'inattendu ...

Je souhaite donc à chacun : des sourires pour chasser la tristesse, de l'audace pour que les choses ne restent jamais en place, de la confiance pour faire disparaître les doutes, du réconfort pour adoucir les jours difficiles, de la générosité pour le plaisir de partager, des arcs en ciel pour colorer les idées noires et du courage pour continuer à avancer quelles que soient les difficultés!

Au cours de l'année 2017, l'association a encore proposé de nombreuses actions : conférences, sensibilisation et actions de formation du grand public sur le vécu du deuil chez l'enfant et l'adolescent. Toutes ces activités ont connu un vrai succès avec beaucoup de participants.

Il semble cependant nécessaire de poursuivre ces thèmes à la demande de familles et de professionnels qui se sentent dépourvus devant des événements dramatiques récents.

La délicate thématique du suicide (prévention et postvention) va donc être également abordée. Nous réfléchissons comment mettre en place des actions de sensibilisation et de formation pour le grand public mais également pour les professionnels.

Le programme de l'année 2018 s'élabore et chaque commission s'active et œuvre à la bonne organisation des différentes activités.

De nombreuses formations seront comme chaque année proposées aux bénévoles pour les aider dans ces délicates et exigeantes missions d'accompagnement.

Cette année, douze nouvelles personnes ont entrepris le parcours de formation aux différentes missions de JALMALV. Notre association montre ainsi son attractivité et son dynamisme, fruits de l'engagement de chaque bénévole.

Merci à chacun de vous!

Le président

6 Janvier 2018

Formation: « l'esprit d'équipe »

Qu'est-ce qu'une équipe?

Ce sont des "individus" réunis par groupe (cela commence par 3) autour d'un "objectif commun" et d'une "tâche primaire" (raison qui réunit) dans un "état d'esprit d'interdépendance".

Le groupe se différencie de l'équipe : chaque individu étant lié par la solidarité, les valeurs d'éthique, elle fonctionne selon les règles et une charte explicite et au service de la tâche. La tâche unique (pour éviter les contradictions) définit le cadre.

Elle précise les fondamentaux, les règles de fonctionnement et les valeurs.

Pour se faire, il est important **"d'ECRIRE"** une charte, un règlement, un fonctionnement (ex : cahier de liaison, compte-rendu...). Cela permet de vérifier la bonne compréhension de part et d'autre.

Quelques autres garanties pour l'état d'esprit d'équipe : L'écoute mutuelle, la motivation, l'émulation réciproques et une juste répartition des rôles.

En effet, une personne différente : un "leader" facilitant les prises de décisions et l'orientation avec autorité et non pouvoir.

Dans ce cadre, une équipe peut envisager de plus collaborer pour son fonctionnement.

Par exemple le choix d'un coordinateur en 6 étapes précises :

- Définir les critères et en retenir au moins 4.
- Les candidats se présentent.
- Election.
- Chaque votant explique son choix
- Changement éventuel du vote après l'écoute.
- Place aux objections puis proclamation du résultat définitif.

Des améliorations dans nos équipes sont toujours possibles. Alors, au travail

Monique et Marie-Paule



J.M. Noubia, formateur

Formation : Animation d'ateliers de soutien pour enfants endeuillés

J'ai eu la chance de participer à la formation "animation d'ateliers pour enfants endeuillés" les 6 et 7 octobre 2017, par deux excellentes formatrices, Michèle et Pinpin, de l'association **Vivre Son Deuil - Nord Pas de Calais.**

Je crois que cette formation a été l'une des plus enrichissantes pour moi.

La douceur que dégagent les formatrices, leur bienveillance et l'amour qu'elles ont pour leur travail m'ont profondément émue. Durant ces deux jours, je me suis rendue compte que l'enfant qui sommeille en moi, avait bien besoin de ces techniques d'animation pour pouvoir exprimer son deuil et je les en remercie.

A travers les poèmes, les exemples et les exercices, nous avons pu aborder cette thématique difficile. Toutes ces clés m'ont motivée davantage, pour mener des ateliers auprès des enfants, grâce au cadre rassurant donné par leurs explications sur le déroulement des six séances.

Riches de cette formation, des bénévoles se réuniront prochainement pour aborder leurs idées et pouvoir mettre en pratique les précieux conseils reçus.

Nous avons conclu ces deux journées intenses en émotion par l'exercice du « chaud-doudou ». Sur une jolie carte, nous avons transmis à l'un du groupe un petit mot... Un beau moment de partage pour une belle conclusion. Merci aux bénévoles, aux formatrices et à Jalmalv de m'avoir fait grandir...

Manon



Animatrices Vivre Son Deuil Nord-Pas de Calais , le 6 et 7 octobre 2017

Janvier 2018

Module gratuit de formation pour les professionnels et les familles

L'adolescent confronté au deuil

Le 15 février 2017, deux modules de formation de trois heures ont été proposés aux professionnels de l'enfance ainsi qu'aux familles. Ainsi, 115 participants (petite enfance, éducateurs, psychologues, enseignants, etc. et quelques familles) ont ainsi bénéficié de la pédagogie de Guy Cordier pédopsychiatre.

Bénéficiant d'un financement de la fondation OCIRP, l'association JALMALV a proposé une suite, le 7 octobre, pour aborder le deuil chez l'adolescent. **73 personnes** (professionnels et familles) ont répondu positivement à cette initiative.

Afin d'évaluer la pertinence de cette proposition, un questionnaire a été proposé à chaque participant. 68/73 personnes l'ont consciencieusement rempli.

Evaluation de cette formation :

Cette formation a-t-elle répondu à vos attentes?

Oui totalement: 68

(Pertinente, très explicite, Humain, limpide, accessible, bien illustrée par des exemples, exposé très pédagogique, passionnant, simple, clair,

Pensez-vous que cela puisse vous aider à comprendre et à accompagner un adolescent confronté au deuil?:

OUI:55

OUI mais, avec plus de formation: 13



Qu'avez vous retenu? (voici les observations qui reviennent le plus souvent)

- les différentes étapes du deuil, l'importance de la culpabilité et les réactions paradoxales de l'adolescent.
- Il est nécessaire de proposer une aide (de préférence extérieure) aux adolescents,
- L'adolescent doit participer au rituel du deuil.
- Admettre qu'il vive cette souffrance à l'extérieur de la famille (le groupe de copains).
- Il faut OSER la parole; le silence est toxique.
- L'interaction entre le temps du deuil de l'ado et la crise d'adolescence.
- Les conduites à risques chez les adolescents endeuillés sont plus nombreuses (addictions, risque suicidaire, etc.).
- Aspect psychologique de l'ado par rapport à son indentification au parent.

Quelles suites souhaiteriez-vous à cette première initiative?

100% des participants souhaitent que nous continuions ce genre de proposition.

Les souhaits les plus cités :

Comment l'ado et l'enfant handicapés vivent le deuil;

D'autres formations spécifiques : suicide et deuil, prévention du suicide ;

Mettre en place des ateliers pour les ados.

Même approche et même format pour aborder d'autres deuils.

La commission sensibilisation a donc engagé une réflexion pour déterminer des projets pertinents.

Un nouveau groupe de futurs bénévoles

2018! Les paris sont ouverts, sur les 12 personnes de la nouvelle promo qui a démarré le 18.11.17, devinez combien viendront rejoindre nos équipes?

Ils sont tous pleins de qualités et de motivation et il y a trois messieurs ...quelle chance! Trois matinées de formation ont déjà eu lieu dans une chaleureuse ambiance et la suite est prometteuse. Quelle que soit leur décision finale, nous sommes heureux de les accompagner et nous leur souhaitons une belle année.

Joëlle G.



Janvier 2018