



Association
JALMALV
Haut-Doubs

Présence, Ecoute, Accompagnement

Conférence

« Habiter votre vie »

*« Ne laissez pas votre vie se terminer
avant même de l'avoir commencée »*

Animée par : **M. François Bourgognon, médecin psychiatre**

Vendredi 07 juin 2019 à 20h.30

Combien sommes-nous à courir après le temps, à nous agacer de futilités, à chercher inlassablement à être heureux, à nous inquiéter du futur ou, au contraire, à rester prisonnier du passé ?

Le risque d'un tel rythme, à des années lumières de l'instant présent, est d'arriver au bout du chemin sans avoir pu profiter du voyage.

Nous oublions alors l'essentiel : prendre part au prodigieux spectacle du monde et de la vie qui continuera sans nous.

**« Habitez votre vie, donnez-lui un sens
et vivez-la pleinement,
à chaque instant ! »**

MORTEAU

**Théâtre municipal
Place de la Halle**

Entrée et participation libre.

Avec le soutien



AG2R LA MONDIALE