

# Bien vieillir chez vous à Damprichard

En partenariat avec :  
Centre de Santé Infirmier de Damprichard  
Association JAMALV

## Conférence



## De la vie quand on vieillit

- Se sentir bien est une clé majeure d'un vieillissement heureux.
- Nous vous donnerons des clés pour avancer avec confiance et apprendre à faire face en développant vos capacités de résilience.
- A l'issue de la conférence, présentation d'un atelier complémentaire.

### Interventions :

**Docteur Gérard SIMON – Gériatre**

**Corinne MAXEL – Responsable de Projets Prévention  
Promotion de la Santé**

Mutualité Française Bourgogne Franche-Comté

Mardi 5  
novembre

14h30

Salle d'Honneur  
Mairie  
1 rue de la Mairie  
DAMPRICHARD

**Entrée libre et gratuite**

Renseignements : Corinne MAXEL

03 81 25 17 55 – 06 87 79 72 62

corinne.maxel@bfc.mutualite.fr

bourgognefranche-comte.mutualite.fr

(rubrique Agenda)

Action financée par la Caisse  
Nationale de Solidarité pour  
l'Autonomie (CNSA) et le Conseil  
Départemental dans le cadre de la  
conférence des financeurs





# Bien vieillir chez vous dans le dpt

## Conférence



### La prévention, alliée du Bien Vieillir

- Repères sur le vieillissement, la santé et les besoins fondamentaux
- Présentation des ateliers prévention mis en place sur le département
- ✓ Inscription aux ateliers, moment de convivialité

Interventions :

jr. date mois  
xxh - xxh

Lieu  
Adresse postale  
XXXXX VILLE

Renseignements et  
inscriptions (gratuites)

00 00 00 00 00

prenom.nom@bfc.mutualite.fr  
bourgognefranchecomte.mutualite.fr  
(rubrique Agenda)

Action financée par la Caisse  
Nationale de Solidarité pour  
l'Autonomie (CNSA) et le Conseil  
Départemental dans le cadre de la  
conférence des financeurs

